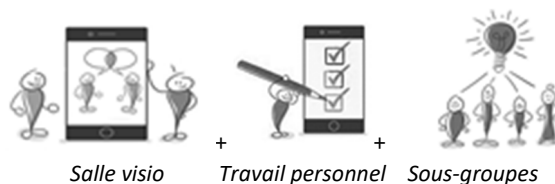


# ACCOMPAGNEMENT DYNAMIQUE

## Les fondamentaux du coaching



ECOUTE – PROBLEMATISATION - SOUTIEN A LA MOBILISATION - DEBLOCAGE



### Objectifs

- Connaître les spécificités du coaching, son intérêt dans l'accompagnement
- Intégrer la posture particulière du coach dans ses interventions
- Identifier quelques outils clés du coaching et savoir les mettre en pratique

### Public et pré-requis

**Publics** Professionnel-les amené-es à accompagner des publics dans leur parcours.

**Pré-requis** : Non

**Matériel nécessaire** : ordinateur, bonne connexion internet, lieu calme

**Modalités** : Formation à distance (sur Zoom)

**Dates** :

Consultez notre site [www.altitudes-associations.fr](http://www.altitudes-associations.fr)

### Contenu

#### Spécificités d'un accompagnement dynamique de type coaching

- L'accompagnement de type coaching : une posture spécifique
- Les grandes étapes de l'entretien de coaching
- Ce qui favorise un accompagnement de type coaching réussi... et les erreurs à ne pas commettre

#### Objectif, mobilisation, engagement et motivation

- Les 3 postures face au changement : comment se positionner en tant que conseiller ? Choisir une posture adaptée sur le plan stratégique- Mises en situation
- Comment définir un objectif commun ?
- Comment susciter, maintenir l'engagement- les stratégies de mobilisation
- Appréhender le niveau de motivation de la personne ; apports théoriques sur la motivation- un outil de diagnostic

#### Savoir enclencher le changement

- Les outils qui permettent d'avancer lorsque le parcours se bloque - savoir identifier les sources de blocage

#### Savoir utiliser les outils du changement :

- Le recadrage, l'approche paradoxale,
- Regard sur la spécificité du langage,
- Utiliser la métacommunication

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- Apports méthodologiques,
- Mises en situations et échanges de pratiques, à partir de cas apportés par l'animateur et de situations proposées par les stagiaires
- Un support écrit complet est remis pendant la formation,
- Formation à distance, avec support technique et pédagogique
- Evaluation en cours et fin de formation, et 2 mois après.

### Intervenants

- Jean-Luc Thibault, Sophie Pasquiou, Marie-Noëlle Perot, Soizic Reverdiau selon les dates de formation,
- Consultants et formateurs, coachs

**Durée** : 3 jours – 21 heures

**Inter** : consultez notre site

**Intra pour votre équipe** : Contactez nous

**Code stage** : 02AC01